



Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

# Winterprogramm 2019/2020



**Ski Alpin, Langlauf, Bob, Curling**

RollstuhlSport Schweiz, Breitensport

Bist du ein Wintermensch? Blühst du auf, wenn dir der Wind um die Nase weht? Warst du noch nie oder schon länger nicht mehr im Skibob? Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir bieten Mono- sowie Dualskibobkurse aber auch Langlaufstage für jedes Niveau und Alter.

Falls das nicht dein Ding ist, besuch doch in ein Curling-Training.

Den ultimativen Adrenalinkick findest du beim Bobfahren im Eiskanal von St. Moritz.

Wir freuen uns auf dich!



Ski Alpin – Zentralschweiz	Seite 3–4
Ski Alpin – Ostschweiz	Seite 5
Ski Alpin – Westschweiz	Seite 6
Ski Alpin – Tessin	Seite 7
Teilnahmebedingungen	Seite 8
Langlauf	Seite 9
Bob	Seite 10
Curling	Seite 11
Allgemeine Informationen/Anmeldung	Seite 12



## ■ Ski Alpin

### Zentralschweiz

#### Saisoneröffnung (Schnuppertage) in Sörenberg

(einzelne Tage buchbar)

Sa/So, 14./15. Dezember 2019

#### Kidskurse (Schnuppertage) in Sörenberg (bis 20-jährig)

(einzelne Tage buchbar)

Fr, 27. bis Mo, 30. Dezember 2019

#### Schnuppertage in Sörenberg (einzelne Tage buchbar)

##### Januar

So, 12. Januar 2020

Fr, 17. bis So, 19. Januar 2020

Fr, 24. bis Fr, 31. Januar 2020

##### Februar

Fr, 7. bis So, 9. Februar 2020

Di, 18. bis Sa, 29. Februar 2020

##### März

So, 1. März 2020

Fr, 6. bis So, 8. März 2020

Sa/So, 21./22. März 2020

Fr, 27. bis So, 29. März 2020

#### Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

##### Schnuppertage Sörenberg

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.–,

Erwachsene CHF 220.–,

inkl. Material und Mittagessen, ohne Übernachtung

### **NEU: 3-Tageskurse in Sörenberg U30**

Fr, 3. bis So, 5. Januar 2020

### **3-Tageskurse in Sörenberg**

Mo, 10. bis Mi, 12. Februar 2020

Mo, 2. bis Mi, 4. März 2020

Mi, 11. bis Fr, 13. März 2020



### **Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

#### **3-Tageskurse Sörenberg**

CHF 899.– inkl. Material, Mittagessen,  
Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension  
Hotel Rischli ([www.hotel-rischli.ch](http://www.hotel-rischli.ch)).

Die Anreise erfolgt jeweils am Vorabend.



### **Ostschweiz**

#### **3-Tageskurs in St. Moritz** (nur für Fortgeschrittene)

Di, 17. bis Do, 19. Dezember 2019

#### **Schnupperweekend in Wildhaus**

Sa/So, 15./16. Februar 2020

Für beide Kurse (St. Moritz und Wildhaus) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Material mitgebracht wird.

### **Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

#### **3-Tageskurs St. Moritz**

CHF 990.–, inkl. Material,  
Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension  
Hotel Salastrains St. Moritz ([www.salastrains.ch/](http://www.salastrains.ch/))  
Die Anreise erfolgt am Vorabend.

#### **Schnupperweekend Wildhaus**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.–,  
Erwachsene CHF 500.–,  
inkl. Material, exkl. Mittagessen.  
Die Übernachtung ist selber zu organisieren.

### **Arosa**

Der Wochenkurs in Arosa (16.–19. März 2020) wird neu von der Abteilung Kultur & Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November.

Bei Fragen hilft [kf@spv.ch](mailto:kf@spv.ch) weiter.

**Westschweiz**

**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 11./12. Januar 2020

**NEU: Kids Schnuppertag in Villars-sur-Ollon (bis 20-jährig)**

Sa, 18. Januar 2020

**Skikurse in Morgins**

(nur für Fortgeschrittene, einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 25./26. Januar 2020

**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 14./15. März 2020

Für die Kurse in Morgins müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Villars-sur-Ollon anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.–,  
Erwachsene CHF 220.–  
inkl. Material, ohne Mittagessen und Übernachtung

**Zinal**

Der Wochenkurs in Zinal (6.–10. April 2020) wird neu von der Abteilung Kultur & Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November.

Bei Fragen hilft [kf@spv.ch](mailto:kf@spv.ch) weiter



**Tessin**

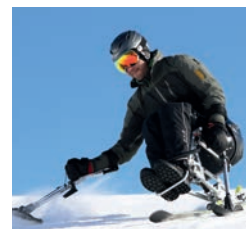
**Schnupperweekend in Airolo**

Sa/So, 1./2. Februar 2020

Teilnehmende für den Kurs in Airolo müssen das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.–,  
Erwachsene CHF 500.–,  
inkl. Material, exkl. Mittagessen.  
Die Übernachtung ist selber zu organisieren.





### ■ Teilnahmebedingungen

Folgende Kurse sind nur für Skifahrer geeignet, die selbständig fahren:

- 3-Tageskurs in St. Moritz
- Schnuppertage in Morgins

Alle übrigen Skikurse sind für jedes Niveau und Alter buchbar.



### ■ Langlauf

#### Langlauf-Schnupperweekend in Les Diablerets

Sa, 1. bis So, 2. Februar 2020

Das Schnupperweekend beinhaltet eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Les Sources ([www.hotel-les-sources.ch](http://www.hotel-les-sources.ch)). Die Anreise erfolgt am Kurstag.

#### Kosten

CHF 200.-, inkl. Material, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

#### Langlauf-Schnupperweekend in Fiesch

Sa, 29. Februar bis So, 1. März 2020

Das Schnupperweekend beinhaltet zwei Übernachtungen mit Halbpension in der Jugendherberge Fiesch ([www.sport-ferienresort.ch](http://www.sport-ferienresort.ch)). Die Anreise erfolgt am Vorabend.

#### Kosten

CHF 290.-, inkl. Material, Einzelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

Weitere Termine auf Anfrage!



## ■ Bob

### Schnuppertag in St. Moritz

Fr, 3. Januar 2020

Nach bestandem Schnuppertag kann eine 3- oder 5-tägige Monobobschule besucht werden, um die Piloten-Lizenz zu erwerben. Die Lizenz berechtigt zum selbständigen Fahren (Trainingsfahrten) auf dem Olympia Bob Run St. Moritz-Celerina.



Die Anmeldung und Organisation für die Monobobschulen läuft direkt über den Olympia Bob Run. Termine auf Anfrage: sekretariat@olympia-bobrun.ch

### Kosten Schnuppertag

CHF 158.-, inkl. Material und Betreuung,  
ohne Verpflegung und Übernachtung  
2 Fahrten ab Juniorstart



Für das selbständige Bobfahren werden zwei Helfer benötigt, welche jeweils vom Piloten selber zu organisieren sind. Deshalb ist es von Vorteil, wenn bereits am Schnupperkurs zwei Begleitpersonen mitkommen.

## ■ Curling

Kursdaten Oktober 2019 bis März 2020

### Curlingbahn Allmend Bern

Mo, 13.00–15.00 Uhr  
Mi, 16.00–17.30 Uhr  
Manfred Bolliger  
031 911 41 85  
m.bolliger04@gmx.ch

### Curlinghalle Arlesheim Basel

Mi, 13.30–15.30 Uhr  
Günther Truog  
079 321 66 13  
guenthertruog@bluewin.ch

### Curlinghalle

#### J.P. Bidaud Lausanne

Mi, 13.30–16.00 Uhr  
Didier Recordon  
078 896 82 04  
sport@cfrlausanne.ch

### Curlinghalle

#### Limmattal Urdorf

Di, 14.00–16.00 Uhr  
Do nach tel. Vereinbarung  
Hansruedi Fitze  
044 860 53 17  
hr.fitze@bluewin.ch

### Pista della Resega Lugano

Fabrizio Albonico  
076 540 87 87  
f.albonico@gmail.com

### Curlinghalle Montana

Di/Do, 16.00–18.00 Uhr  
Patrick Delacrétaz  
076 822 10 80  
patrick.delacretaz@gmail.com

### Eishalle Sion

Di/Do, 17.45–21.30 Uhr  
So (Schnupperkurse)  
9.30–11.30 Uhr  
Régis Dessimoz  
079 407 39 67  
redess@netplus.ch

### Curling Center St. Gallen

Di/Do, 13.45–16.30 Uhr  
Claudia Baumgartner  
078 707 78 28  
to.claudiab@gmail.com

### Curling Center Wetzikon

Di, 15.30–18.00 Uhr  
Do, 15.00–18.00 Uhr  
Peter Nater  
076 349 09 13  
pn1@ggaweb.ch





## ■ Allgemeine Informationen/Anmeldung

### **An-/Abreise**

Wird selber organisiert.

### **Anmeldeschluss**

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.  
Die Kursplätze sind beschränkt und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
Die Einladung/Rechnung für den Kurs erfolgt ca. zwei Wochen vorher.

Hier geht es zum  
Online-Anmeldeformular:



### **Unterkunft**

Übernachtungen müssen selber organisiert werden.  
Ausgenommen sind die 3-Tageskurse in St. Moritz und Sörenberg  
sowie die Langlaufkurse.  
Hotелеmpfehlungen unter [www.paramap.ch](http://www.paramap.ch).

### **Vermietung Mono-/Dualskibob und Langlaufschlitten**

Das Material kann bei der SPV gemietet werden sofern die notwendigen Voraussetzungen erfüllt werden.

Die Mietformulare sind auf  
unserer Webseite zu finden:



Schweizer  
Paraplegiker-Vereinigung  
Rollstuhlsport Schweiz  
Breitensport  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Telefon 041 939 54 11  
Fax 041 939 54 09  
E-Mail [rss@spv.ch](mailto:rss@spv.ch)  
[www.spv.ch/breitensport](http://www.spv.ch/breitensport)

**spv.ch**

supported by

