



# *Oase der Entspannung*



*Unser Verwöhnprogramm...*

# Unser Verwöhnprogramm

Für Hotelgäste und externe Gäste

## Genussmomente für Körper und Seele

Day Spa .....	S. 3
Entspannungsmassagen .....	S. 4
Fussreflexzonenmassage .....	S. 4
Medizinische Massagen.....	S. 5
Erlebnisbäder.....	S. 6
Rundum-Wohlfühlpackages.....	S. 7

## Schönheit von Kopf bis Fuss

Gesicht .....	S. 8/9
Haarentfernung .....	S. 9
Körperpeelings.....	S. 10
Hände .....	S. 11/12
Füsse .....	S. 12

## Öffnungszeiten

Wellnessoase	täglich von 13 bis 20 Uhr
Kosmetik	FR bis DI von 10 bis 19 Uhr
Massagen	FR bis DI von 10 bis 19 Uhr und MI/DO 13 bis 18 Uhr

Verkauf von Annemarie Börlind Produkten an der Hotelréception.

*Sörenberg, im April 2018. Preisänderungen vorbehalten.*

# Genussmomente für Körper und Seele

## Day Spa

Die Seele baumeln lassen und geniessen! In unserer Wellnessoase sind sowohl Hotelgäste, als auch externe Gäste nach Verfügbarkeit herzlich willkommen – ob für eine Anwendung im Massage- oder Kosmetikbereich, einen Verwöhntag, oder einfach nur, um sich in der Sauna vom Alltag zu erholen.

## Unser Wellnessangebot

Biosauna (max. 60° C)	Ruhezonen
Dampfbad	Medy Jet Massageliege (kostenpflichtig)
Infrarot-Kabine	Erlebnisbadewanne (kostenpflichtig)
Erlebnisdusche	Massagen und Kosmetik (kostenpflichtig)

## Benützung der Wellnessanlage

Inklusive Bademantel, Saunatuch, Frotteetuch und Slippers

Preis pro Person Fr. 30.-

Preis pro Person in Kombination mit Behandlung Fr. 25.-

## Verwöhntag

Inklusive Vital-Genuss Frühstück, freie Benützung der Wellnessanlage und eine Anti-Stress Massage (25 Min.)

Preis pro Person Fr. 90.-

## Anmeldung erforderlich

Rufen Sie uns an, um einen Termin zu vereinbaren. Tel. 041 488 12 40



## Entspannungsmassagen

Rückenmassage Spüren Sie die Rückkehr der Vitalität.	25 Min. / Fr. 60.-
Kopf- und Gesichtsmassage Lassen Sie die Anspannungen wegmassieren.	25 Min. / Fr. 60.-
Hot Stone Massage Kurzvariante Warme Basaltsteine harmonisieren Ihren Energiefluss. Kurzvariante nur Rücken.	25 Min. / Fr. 60.-
Ganzkörpermassage Erleben Sie die Tiefenentspannung des Körpers.	50 Min. / Fr. 80.-
Hot-Stone Massage Warme Basaltsteine harmonisieren Ihren Energiefluss.	50 Min. / Fr. 90.-
Aromaölmassage Wählen Sie Ihren Lieblingsduft.	50 Min. / Fr. 90.-
Candlemassage Verwöhnen Sie Ihre Sinne mit warmem Kerzenöl.	50 Min. / Fr. 90.-
Schokomassage Die Kakaowirkstoffe sorgen für eine weiche Haut.	50 Min. / Fr. 90.-
Honigmassage mit Basenbad Die Klopfmassagetechnik aus Tibet und Russland hilft beim Entschlacken. → Massage ca. 30 Min. / Bad ca. 30 Min.	60 Min. / Fr. 95.-
Fussreflexzonenmassage Spüren Sie, wie blockierte Energie wieder fließen kann, inkl. Fussbad und -Peeling.	50 Min. / Fr. 90.-
Kombination Fussreflex- und Rückenmassage Die wirkungsvolle Kombi fördert Ihre Gesundheit.	50 Min. / Fr. 90.-

## Medizinische Massagen

Mittwoch und Donnerstag, 13.00 bis 18.00 Uhr

Alle medizinischen Massagen werden von Christian Kaufmann, med. Masseur eidg. FA, durchgeführt und können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Bitte informieren Sie uns bei der Reservation. Die Therapie wird durch eine Anamnese individuell auf die Beschwerden des Patienten ausgerichtet.

### Medizinische Massage

60 Min. / Fr. 120.-

Die fachkundigen Griffen regen Gewebe, Muskeln und das Lymphgefäss an.

→ Kurzvariante 30 Min. / CHF 60.-

### Fussreflexzonenmassage

60 Min. / Fr. 120.-

Der Druck auf die Organreflexpunkte fördert die Blutzirkulation und entgiftet.

→ Kurzvariante 30 Min. / CHF 60.-

### Migräne-/Kopfschmerzbehandlung

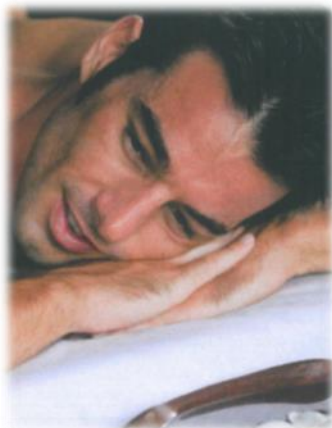
60 Min. / Fr. 120.-

Die verspannte Muskulatur im Nacken-Halsbereich, welche die Ursache von Kopfschmerzen sein kann, wird gelöst.

### Lymphdrainage

90 Min. / Fr. 180.-

Diese Entstauungstherapie lindert geschwollene Körperregionen nach einer traumatischen Einwirkung oder Operation.



## Erlebnisbäder

Sie werden die Badewanne mit Licht- und Sprudeleffekt lieben! Unter einem entzückenden Sternenhimmel verwöhnen Sie Ihren Körper mit unseren Badeträumen. Sanftes Kerzenlicht im Raum macht das Erlebnis komplett.

### Biosphären Kräuterbad

30 Min. / Fr. 45.-

Die Mischung aus Sörenberger Kräutern, Blumen und Gräsern sorgt für samtweiche Haut und hilft bei Rücken-, Gelenk- und Muskelproblemen.

### Rosmarinbad

30 Min. / Fr. 45.-

Dieses würzig duftende Bad macht munter und regt den Stoffwechsel an. Geniessen Sie dieses Bad am Morgen und tanken Sie reichlich Energie für einen aktiven Tag in der Sörenberger Natur.

### Basenbad

30 Min. / Fr. 45.-

Durch seine Zusatzstoffe hilft das Basenbad Cellulite, Ballast- und Giftstoffe sowie Wasser im Körper abzubauen.

### Rosenblütenbad

30 Min. / Fr. 50.-

Der Duft der Rosen verwöhnt Ihre Sinne. Romantik pur, welche erst noch Ihre Haut geschmeidig macht.

### Schokobad

30 Min. / Fr. 50.-

Ein herrlich duftendes und pflegendes Bad, das die Haut sanft macht und das Glückshormon Endorphin produzieren lässt. Erleben Sie Glück pur.

Tipp: Unsere Bäder sind auch zu zweit ein Genuss!

*Die Ruhe ist die Quelle jeder  
grossen Kraft.*

*Dostojewski*

## Rundum-Wohlfühlpackages

### Alpine Swiss

80 Min. / Fr. 130.-

Entspannt und gepflegt auf «Schweizer Art»: Die Behandlung startet mit einem beruhigenden Biosphären-Kräuterpeeling, danach geniessen Sie ein erfrischendes Rosmarinbad und zum Abschluss eine entspannende Hot Stone Massage.

### Schoko Pur

80 Min. / Fr. 130.-

Die Hautzellen und Nerven nehmen die wohltuende Wirkung des Kakao auf. Die Behandlung, bestehend aus Schokoepeling, Schokobad und Schokomassage, ist unter anderem gut für den Fettstoffwechsel.

### Moorfango-Packung und Ganzkörpermassage

80 Min. / Fr. 130.-

Schmerzlindernde und durchblutungsfördernde Behandlung. Auch gut zur Vorbeugung gegen Gelenksbeschwerden.

→ Kurzvariante Packung und Rückenmassage 50 Min. / CHF 90.-



*Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit,  
die uns etwas gibt.*

*Ernst Ferstl*



# Schönheit von Kopf bis Fuss

## Gesicht

Die Gesichtsbehandlungen werden mit der veganen Naturkosmetik von Annemarie Börlind durchgeführt. Mit unserer professionellen Beratung und den bewährten Produkten können Sie die Pflege zu Hause fortsetzen. Auch für Männer geeignet!

Top gepflegt in einer Stunde

60 Min. / Fr. 90.-

Für die **Kurzpflege zwischendurch** wird Ihr Gesicht verwöhnt mit: Reinigung, desinfizierende Ozon-Bedampfung, Tiefenreinigung mit Ultraschall, Augenbrauenkorrektur, Maske oder Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Klassische Gesichtspflege

75-90 Min. / Fr. 120.-

Nach der Hautanalyse wird Ihr Gesicht verwöhnt mit: Reinigung, desinfizierende Ozon-Bedampfung, Tiefenreinigung mit Ultraschall, Augenbrauenkorrektur, **Wirkstoffampulle, Gesichts- und Dekolleté-Massage** und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung de Luxe

100-120 Min. / Fr. 150.-

Diese Anwendung lässt keine Wünsche offen. Ihre Haut genießt die Reinigung, desinfizierende Ozon-Bedampfung, Tiefenreinigung mit Ultraschall, Augenbrauenkorrektur, **Färbung der Wimpern und Augenbrauen, Spezialmaske**, Wirkstoffampulle für noch mehr Feuchtigkeit, Gesichts- und Decolleté-Massage sowie die Abschlusspflege

### Unsere Annemarie Börlind Pflegeserien

HYDRO ACTIVE	Feuchtigkeit	bei durstiger Haut
SENSITIVE	Beruhigung	bei empfindlicher Haut
VITALITY	Belebung	bei müder Haut
(MULTI) REGENERATION	Straffung und Festigung	bei reifer Haut, Anti Aging
CLEAN AND CLEAR	Tiefenreinigung	bei unreiner Haut





## Make up

Leichtes Make-up	15 Min. / Fr. 15.-
Tages Make-up	45 Min. / Fr. 45.-
Braut Make-up	90 Min. / Fr. 110.-
Inklusive gratis Probeschminken	

## Zusatzanwendungen

Brauen zupfen Korrektur	15 Min. / Fr. 20.-
Brauen färben	20 Min. / Fr. 20.-
Wimpern färben	20 Min. / Fr. 20.-
Wimpernwelle	60 Min. / Fr. 55.-

## Haarentfernung

Sämtliche Haarentfernungen werden mit Wachs ausgeführt.



### Depilation Gesicht

Kinn	15 Min. / Fr. 20.-
Oberlippe	15 Min. / Fr. 20.-
Untere Gesichtshälfte	30 Min. / Fr. 30.-

### Depilation Körper für SIE

Halbe Beine	30 Min. / Fr. 40.-
Ganze Beine	50 Min. / Fr. 65.-
Bikini	15 Min. / Fr. 25.-
Achseln	15 Min. / Fr. 25.-
Arme	30 Min. / Fr. 45.-

### Depilation Körper für IHN

Brust	40 Min. / Fr. 60.-
Rücken	40 Min. / Fr. 60.-

## Körperpeelings

### Meersalz Körperpeeling

25 Min. / Fr. 40.-

Befreit Ihren Körper von leblosen Hautzellen, wirkt remineralisierend und vitalisierend. Danach atmet Ihr Körper auf und Sie fühlen sich so leicht wie nach einem Bad im Meer.

### Schoko Körperpeeling

25 Min. / Fr. 40.-

Ihre Haut weist nach diesem pflegenden und wunderbar duftenden Peeling eine sanfte, seidige Glätte auf.



*Tu deinem Leib etwas Gutes, damit  
deine Seele Lust hat, darin zu  
wohnen.*

*Theresa von Avila*



## Hände

**Manicure** 50 Min. / Fr. 60.-  
Verwöhnen Sie Ihre Hände mit Handbad oder Paraffinpackung, Nagelhautentfernung, Nägel feilen, Vitaminpaste oder Pflegelack, Nagelglanz und Abschlusspflege.

Soft-Manicure	mit Peel off Lack	mit Dip-Puder
Erstanwendung	50 Min. / Fr. 60.-	60 Min. / Fr. 80.-
Farbe auffüllen od. wechseln	50 Min. / Fr. 40.-	50 Min. / Fr. 60.-
Farbe sanft entfernen	30 Min. / Fr. 20.-	40 Min. / Fr. 40.-

### Peel off Lack

ist ein UV-gehärteten Nagellack, welcher bis zu zwei Wochen hält und dann wieder abgezogen werden kann.



### Dip-Puder

hält ebenfalls bis zu zwei Wochen und ist eine revolutionäre Methode, bei der die Nägel in ein Puder getaucht werden.



**Paraffin Handbad** 30 Min. / Fr. 30.-  
Nährende und feuchtigkeitsspendende Pflege für zwischendurch

## Kunstnägel

**Neuset** 135 Min. / Fr. 130.-  
Verlängerung Ihrer natürlichen Nägel

**Ersetzen** 30 Min. / Fr. 20.-  
Pro abgebrochener Nagel

**Ablösen** 90 Min. / Fr. 50.-  
Alle Nägel ablösen

## Gel auf Naturnägel

**Erstanwendung** 120 Min. / Fr. 100.-  
Verstärkung Ihrer Fingernägel

Auffüllen 90 Min. / Fr. 85.-  
Nach maximal 3 Wochen

Abfeilen 60 Min. / Fr. 45.-  
Alle Nägel abfeilen

## Füsse

Pedicure 60-90 Min. / Fr. 65.-  
Die Füsse werden verwöhnt mit Fussbad, Nagelhautentfernung, Behandlung mit der Fräse, Abschlusspflege, Fussmassage mit Vitalcrème. Auf Wunsch mit Nagellack.

Pedicure mit Peel off Lack 60-90 Min. / Fr. 85.-  
Farbe auffüllen oder wechseln 50 Min. / Fr. 40.-  
Farbe sanft entfernen 30 Min. / Fr. 20.-



Pedicure Calluspeeling 60-90 Min. / Fr. 79.-  
Beim Calluspeeling wird ohne Skalpell und Fräse gearbeitet. Pflanzenextrakte aus den Alpen wie Enzian, Blaubeere und Rottanne geben den Füßen neue Weichheit.  
Pedicure inkl. Foot daily care cream zur Weiterpflege zu Hause\* Fr. 99.-  
\*nur Foot daily care cream Fr. 29.-

Tipp: Gönnen Sie sich im Anschluss an die Pedicure eine Fussreflexzonenmassage zum Vorzugspreis von CHF 60.-!



*Es gibt keinen Weg zum Glück.  
Glücklich sein ist der Weg. Buddha*