AQUA-FITNESS SOMMER-KURS

IM HALLENBAD SÖRENBERG

Ein Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

8 Trainingseinheiten à 55min Kurskosten gesamt: 192Fr.- (Westen/Gurtmiete/ pro mal 3Fr.-)

Montag **19:15 – 20:10 Uhr** **20:15 - 21:10 Uhr**	Dienstag **08:15 – 09:10 Uhr**	Donnerstag **08:30 – 09:25 Uhr** **09:30 – 10:25 Uhr**
26.06.2023	27.06.2023	29.06.2023
03.07.2023	04.07.2023	06.07.2023
21.08.2023	22.08.2023	24.08.2023
28.08.2023	29.08.2023	31.08.2023
04.09.2023	05.09.2023	07.09.2023
11.09.2023	12.09.2023	14.09.2023
18.09.2023	19.09.2023	21.09.2023
25.09.2023	26.09.2023	28.09.2023

Infos und Anmeldung bei Sara Felder
079 294 18 73 oder sara.felder14@gmail.com

Wir freuen uns auf deinen Besuch!