AQUA-FITNESS WINTER-KURS

IM HALLENBAD SÖRENBERG

Ein Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

11 TRAININGSEINHEITEN À 55MIN

KURSKOSTEN GESAMT: 264FR.– (WESTEN / GURTMIETE / PRO MAL 3FR.–)

Montag **19:15 - 20:10 Uhr** **20:15 - 21:10 Uhr**	Dienstag **08:15 - 09:10 Uhr**	Donnerstag **08:30 - 09:25 Uhr** **09:30 - 10:25 Uhr**
09.01.2023	10.01.2023	12.01.2023
16.01.2023	17.01.2023	19.01.2023
23.01.2023	24.01.2023	26.01.2023
30.01.2023	31.01.2023	02.02.2023
06.02.2023	07.02.2023	09.02.2023
27.02.2023	28.02.2023	02.03.2023
06.03.2023	07.03.2023	09.03.2023
13.03.2023	14.03.2023	16.03.2023
20.03.2023	21.03.2023	23.03.2023
27.03.2023	28.03.2023	30.03.2023
03.04.2023	04.04.2023	06.04.2023

INFOS UND ANMELDUNG BEI SARA FELDER

079 294 18 73 ODER sara.felder14@gmail.com

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!