

Spezialkurs

AQUAFIT INTENSIV

Montag / 20:15 – 21:10 Uhr
8 Trainingseinheiten à 55 min

23.06.2025 / 30.06.2025
Sommerpause
18.08.2025 bis 22.09.2025

Ort: Hallenbad Sörenberg

- **AUSDAUER STEIGERN**
- **POWER-WORKOUT IM WASSER**
- **KÖRPER FORMEN**
- **MIT GÜRTEL, HANTELN & MEHR**



- Kurskosten 192 Fr.
- Weste- /Gurtmiete 3 Fr.

Krankenkassen-
Zertifiziert



Infos und Anmeldung:
hallenbad-soerenberg@bluewin.ch / 079 448 69 41