



# AQUA-FITNESS WINTER-KURS

## IM HALLENBAD SÖRENBERG

Ein Ganzkörpertraining für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

11 Trainingseinheiten à 55min

Kurskosten gesamt: 264Fr.- (Westen/Gurtmiete/ pro mal 3Fr.-)

| Montag<br>19:15 - 20:10 Uhr<br>20:15 - 21:10 Uhr<br>Intensiv-Kurs | Dienstag<br>08:15 - 09:10 Uhr | Donnerstag<br>08:30 - 09:25 Uhr<br><del>09:30 - 10:25 Uhr</del><br>Ausgebucht! |
|---|-------------------------------|--|
| 05.01.2026  | 06.01.2026                    | 08.01.2026   |
| 12.01.2026  | 13.01.2026                    | 15.01.2026   |
| 19.01.2026  | 20.01.2026                    | 22.01.2026   |
| 26.01.2026  | 27.01.2026                    | 29.01.2026   |
| 02.02.2026  | 03.02.2026                    | 05.02.2026   |
| Fasnachtsferien   |                               |  |
| 23.02.2026  | 24.02.2026                    | 26.02.2026   |
| 02.03.2026  | 03.03.2026                    | 05.03.2026   |
| 09.03.2026  | 10.03.2026                    | 12.03.2026   |
| 16.03.2026  | 17.03.2026                    | 19.03.2026   |
| 23.03.2026  | 24.03.2026                    | 26.03.2026   |
| 30.03.2026  | 31.03.2026                    | 02.04.2026   |

Infos und Anmeldung bei  
[hallenbad-soerenberg@bluewin.ch](mailto:hallenbad-soerenberg@bluewin.ch) / 079 448 69 41

Wir freuen uns auf deinen Besuch!