

## Aqua Fit in den Ferien

### ohne Anmeldung

für jedes Niveau geeignet, keine Vorkenntnisse nötig

• **Ganzkörpertraining** • **Ausdauer** • **Beweglichkeit** • **Kraft**

jeweils Mittwoch

**09:00 - 09:45 Uhr**

**09:50 - 10:35 Uhr**

- 08.07.2026
- 15.07.2026
- 22.07.2026
- 29.07.2026
- 05.08.2026
- 12.08.2026

**Kursort: Hallenbad Sörenberg**

**Dauer: 45 min.**

**Preis: CHF 25 pro Lektion (Zahlung in bar vor Ort)**

#### Im Preis inbegriffen

- Hallenbadeintritt
- Gurt

#### Ihre Vorteile

- Qualifizierte & zertifizierte Aquafitinstruktorin

#### Weitere Informationen

• **E-Mail:** [hallenbad-soerenberg@bluewin.ch](mailto:hallenbad-soerenberg@bluewin.ch) • **Telefon:** 041 488 14 10